

Recette
sucrée



à partir de 12 mois



1 portion



15 minutes



2 heures

GLACE



Ingrédients

- 5 g de KetoCal® 3:1
- 30 g de mascarpone
- 20 g de fraises ou framboises surgelées ou fraîches
- Quelques gouttes d'édulcorant liquide

Préparation

- Mixer les fraises ou framboises surgelées avec le mascarpone, KetoCal® 3:1 et quelques gouttes d'édulcorant.
- Mettre le mélange obtenu dans un plat compatible à la surgélation.
- Mettre l'ensemble au congélateur.
- Mélanger la glace obtenue toutes les 30 minutes pendant 2 heures.